

# 高鐵汕頭自由行：吃貨 2 天遊

第一天		
時間	行程	建議交通
07:23-10:18	香港 → 汕頭 (香港西九龍站→潮汕站)	高鐵 G6382
10:18-13:30	<p><b>秘制潮州滷水鵝</b></p>  <p>潮汕有句俗語：「無鵝不成宴」。潮汕滷水鵝選用澄海獅頭鵝，以秘制滷水醃製，肉質肥美鮮嫩，讓您一試難忘。</p> <p>食店參考：春梅鵝肉店（中山路店） 地址：汕頭市金平區中山路 71 號（春梅里）</p>	<p><b>公交車：</b> 於潮汕高鐵站乘坐 181 路公交車，前往汕大附一醫院方向，於東廈百花路口站下車，轉乘 18 路公交車，前往市第二中學方向，於春梅里站下車，即可到達。 （全程約 1 小時 30 分鐘）</p> <p><b>的士：</b> 車程約 60 分鐘</p>
13:30-15:30	<p><b>時光倒流 汕頭小公園舊城區</b></p>  <p>汕頭舊城區是百年商埠，該區以小公園亭為商業中心和文化中心，街道以扇形放射狀分佈，甚有特色。這裡有不少中西合璧的建築，走著走著彷彿時光倒流，回到了從前的老汕頭。</p> <p>地址：汕頭市金平區升平路附近</p>	<p><b>公交車：</b> 由鵝肉店步行約 3 分鐘至中心醫院站，乘坐 36 路公交車（10 路或 59 路亦可），前往矢崎公司方向，於汕頭開埠文化館下車，步行約 4 分鐘。 （全程約 30 分鐘）</p> <p><b>的士：</b> 車程約 11 分鐘</p>
15:30-16:30	<p><b>創意茶館呷茶</b></p> <p>來到潮汕當然要品嚐地道功夫茶。走得累了，在店鋪坐下來聊聊天，喝喝茶，又可幫助消化，十分寫意悠閒。</p>  <p>食店參考：潮聚創客茶館 地址：汕頭市金平區升平路 111 號</p>	<p><b>步行：</b> 由小公園步行約 5 分鐘</p>
16:30-18:00	<p><b>打卡必到 1860 文化創意園</b></p> <p>在舊城區附近，有一家由學校改建而成的 1860 文化創意園，這裡展示了不少藝術品，是文青拍照打卡的好去處。</p> <p>1860 文化創意園 地址：汕頭市金平區西堤路 44 號</p>	<p><b>步行：</b> 由茶館步行約 13 分鐘</p>



另外，這邊亦有不少傳統老店，可以邊走邊吃一些小食，亦是購買伴手禮的好地方。

推介小吃：蠔烙



推介小吃：各式粿品

食店參考：

1. 飄香小食店（地址：汕頭市金平區國平路 39 號）
2. 老媽宮粽球店（地址：汕頭市金平區升平路 84-01 號附近）
3. 愛西乾麵店（地址：汕頭市金平區國平路與外馬路交叉口北 50 米）

18:00-19:00

### 手打牛肉丸粿條



潮汕美食多不勝數，牛肉丸粿條便是其中之一。這裡的牛肉丸用料新鮮，而且都是手打製造，口感彈牙多汁。

食店參考：福合埕牛肉丸（福平路店）  
地址：汕頭市金平區福平路福合綜合大樓 87-89 號

步行：

由創意園步行約 17 分鐘

19:00-20:30

返回酒店安頓，稍作休息

（建議下榻於汕頭市龍湖區蘇寧廣場，除了是大型的綜合商場外，附近一帶亦有不少性價比高的酒店，地理位置優越，交通方便。）

公交車：

由福合埕步行約 7 分鐘至金鳳壇東站，乘坐 20 路公交車，前往金葉島方向，於會展中心站下車。  
（全程約 37 分鐘）

的士：

車程約 20 分鐘

20:30-22:00	<p><b>夜宵首推 地道「打冷」菜</b></p>  <p>潮汕人喜歡吃夜宵，地道的砂鍋粥更是不可不試。在潮汕吃砂鍋粥便是「打冷」（即夜宵），配菜的選擇任君選擇，包羅萬有，例如：生醃蟹、醃蝦、血蚶、魚飯、隆江豬手、鵝肝等等，感覺就像吃自助餐般興奮。</p> <p>食店參考：桂園白粥 地址：汕頭市金平區長平路桂園 28 幢 103 號（工商銀行旁） 營業時間：11:00- 04:00</p>	<p><b>步行：</b> 由酒店步行約 10- 15 分鐘</p>
22:00	<p>返回酒店休息</p>	<p><b>步行：</b> 由食店步行約 10-15 分鐘</p>
<b>第二天</b>		
時間	行程	建議交通
09:00-10:00	<p><b>即蒸潮汕腸粉</b></p>  <p>來到汕頭，當然要一試潮汕腸粉和港式腸粉的分別。在酒店附近聚集了多間潮汕腸粉店。潮汕腸粉即叫即蒸，用料新鮮，你可以 freestyle 自行選擇各式各樣的材料，配上秘制醬汁，別有一番風味。</p> <p>食店參考：小吳腸粉 地址：汕頭市金平區龍眼南路龍眼市場椰園 4 幢（龍眼南路和長平路交界）</p>	<p><b>步行：</b> 由酒店步行約 5-15 分鐘</p>
10:00-12:00	<p><b>F16 - 汕頭首個以藝術為主題的購物中心</b></p> <p>F16 購物中心是一家集休閒、娛樂、購物於一體的大型購物中心。其建築採用歐式復古風格，別具藝術特色。購物中心除了不定期舉辦各種主題畫展、3D 畫展、創意市場、藝術沙龍、等等，廣場亦有兒童樂園、主題影院、零售百貨、精品生活超市，讓您目不暇給。</p> <p>F16 購物中心 地址：汕頭市龍湖區黃山路 16 號</p>	<p><b>公交車：</b> 於食店附近的梅園站乘坐 39 路或 20 路公交車，前往新嘉雅園方向，於藝苑文化廣場站下車，步行約 8 分鐘。（全程約 35 分鐘）</p> <p><b>的士：</b> 車程約 15 分鐘</p>
12:00-14:30	<p><b>汕頭必吃全牛火鍋</b></p>  <p>潮汕人對吃牛十分講究，將牛各個部分分得極為仔細。三花趾、五花趾、匙柄、雙層肉、嫩肉、胸口撈，還有手打牛肉丸等等，配上特製沙茶醬，為味蕾帶來全新的衝擊和認識。</p> <p>食店參考：八合里海記牛肉店（總店） 地址：汕頭市金平區黃崗路坪西 6 座 014-16 號鋪面（近八合里）</p>	<p><b>公交車：</b> 於逸景藍灣西站（即 F16 購物中心外）乘坐 22A 路公交車，前往汕頭開埠文化區方向，於春梅里站下車，步行約 5 分鐘。（全程約 35 分鐘）</p> <p><b>的士：</b> 車程約 20 分鐘</p>

14:30- 15:30	<p><b>漫步中山公園</b></p>  <p>汕頭市中山公園是 20 世紀初為了紀念國父孫中山而建，園中山水環抱，鳥語花香，在鑒玉湖散步走走，更是舒爽愜意。</p> <p>地址：汕頭市金平區月眉路 5 號</p>	<p><b>步行：</b> 由食店步行至中山公園東門約 10 分鐘</p>
15:30- 16:50	<p>前往潮汕站</p>	<p><b>公交車：</b> 由中山公園東門步行約 4 分鐘，於大華金砂路口站，乘坐高鐵快綫汕頭西綫，前往潮汕高鐵站方向，於總站下車。 （全程約 1 小時 20 分鐘）</p> <p><b>的士：</b> 車程約 50 分鐘</p>
17:35- 20:34	<p>汕頭 → 香港 (潮汕站 → 香港西九龍站)</p>	<p>高鐵 G6383</p>

高鐵連接香港與內地 44 個站點，毋須轉車可以去到更多地方。立即訂票，體驗不一樣的高鐵旅程。

[www.mtr.com.hk/highspeed](http://www.mtr.com.hk/highspeed)

以上資料及圖片只供參考用途，如有不足或不準確之處，懇請見諒。  
(2018 年 9 月版)