

高鐵桂林自由行：不一樣的山水 4 天遊

第一天	
行程 香港 → 桂林 (香港西九龍站 → 桂林西站)	建議交通 高鐵
可入住市中心酒店，方便購物及飲食。喜歡灕江景色的，亦可選擇位於灕江旁的酒店。 酒店參考：桂林喜來登酒店 地址：桂林市秀峰區濱江路 15 號	的士： 從桂林西站出發，車程約 22 分鐘
到酒店附近的餐廳品嚐下午茶 食店參考：隱小姐甜品屋 地址：桂林市秀峰區杉湖北路 5 號	步行： 從酒店步行約 7 分鐘
閃閃生輝一日月雙塔 位於市中心的日月雙塔，鄰近著名景區象鼻山。日塔高 41 米，共九層，以純銅裝飾，共耗用銅材 350 噸，創下了 3 項世界之最：世界上最高的銅質建築物、世界上最高的水中塔、世界上最高的銅塔。至於旁邊的月塔，高 35 米，共七層，被稱為琉璃塔，顏色以銀色為主調，每層都有雕花彩繪門窗，賞心悅目。建議大家可於黃昏時候開始遊覽，這樣可欣賞日景之餘，稍後又能欣賞兩塔亮燈後的璀璨夜景。   地址：桂林市象山區文明路 日月雙塔文化公園 開放時間：早上 8:00 至晚上 10:00	步行： 從食店步行約 10 分鐘
遊園後到正陽路步行街晚膳。廣西人喜歡吃粥，來到桂林建議一嘗他們的粥品。 食店參考：粥有漁 地址：桂林市秀峰區正陽路步行街 2 號	的士： 從日月雙塔文化公園出發，車程約 10 分鐘
晚飯後回酒店休息	步行： 從正陽路步行街步行約 5 分鐘

第二天	
<p>行程</p> <p>奇岩怪洞—穿山公園</p>  <p>桂林最出名是奇峰山水，但亦以地下溶洞見稱，其中鐘乳石洞更蔚為奇觀。穿山公園鄰近象鼻山，是最近市中心能看到鐘乳石洞的地方。形成于3萬多年前的穿山岩，於1977年才被發現，當地政府立即開發岩洞，加入燈光效果，將獨特岩石冠以名稱，成為一條參觀路線。另外，在公園中有一座冒起小山，名為塔山，高44米，山上有一座八角形壽佛塔，遊客可以登山遙望對面的月岩。</p> <p>地址：桂林市七星區穿山小街55號</p> <p>開放時間：早上8:00至下午5:30</p>	<p>建議交通</p> <p>公車： 從酒店步行14分鐘至文明路站，乘16路公車，前往公交東環車場方向，於穿山橋站下車，步行17分鐘前往。（全程約50分鐘）</p> <p>的士： 車程約15分鐘</p>
<p>穿山公園外有不同食店可選，遊園後到公園附近午膳。</p> <p>食店參考：知味-印象（穿山店） 地址：桂林市七星區毅峰路穿山公園北門對面</p>	<p>步行： 從穿山公園步行約5分鐘</p>
<p>刺激陽朔飛拉達攀岩 欣賞山水好風光</p>  <p>如果你認為桂林只有靜態山水，你就錯了，飛拉達攀岩讓你體驗動感桂林！飛拉達是義大利文（Via Ferrata）的音譯，意思是指岩壁探險或鐵道式攀登。飛拉達線路總長720米，全程體驗時間約為1.5小時至2小時。其中飛拉達攀登線路長277米，第一條溜索長度150米，第二條索長度275米，最大落差為60米，難介乎F（容易）和PD（略難），適合齡7至60歲遊客體驗，不需要戶外運基礎，現場教學，容易攀登。攀岩前做足安全措施，帶好頭盔、手及鋼索安全繩。只要留心教練指導，概學習20分鐘就可以攀上垂直懸崖。限風光在險峰，在懸崖上看桂林山水別有一番風味。扣好安全繩，你可以在懸崖放心拍照。</p>  <p>溜 度 年 動 套 大 無</p> <p>挑戰小秘方：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 有高血壓、心臟病等不宜劇烈運動的人不可以參加。 2. 10歲以下兒童由於體力較差，宜在早上9:00前抵達。 3. 聽從教練安排，不可以隨意操作安全裝備。 4. 雷雨天氣、大風等惡劣天氣不作開放。 <p>陽朔縣飛拉達攀岩基地 地址：桂林市陽朔縣066鄉道南（遇龍河生態公園門口對面） 營業時間：早上8:30至晚上6:30</p>	<p>的士： 車程約1小時15分鐘</p>
<p>經過體力考驗後，建議到附近晚膳。</p>	<p>步行：</p>

<p>食店參考：百樣年華餐廳 地址：桂林市陽朔縣驢馬大山根（宋城千古情對面）</p>	<p>從飛拉達攀岩基地步行約 2 分鐘</p>
<p>印象劉三姐 載歌載舞的精彩表演</p> <p>印象劉三姐是由國際著名導演張藝謀炮製，以民間傳說劉三姐作為歌舞劇故事骨幹，將劉三姐的經典山歌、民族風情、灕江漁火等元素重新創作，是全國第一部「山水實景演出」，號稱是世界上最大的鼓樓群及世界上最大的山水實景劇場。整個表演是將方圓兩公里的陽朔書童山段灕江水域，十二座背景山峰，利用環境藝術燈光工程及獨特的煙霧效果工程，製作出震撼舞臺效果。參加演員多達 600 人，是由附近久經訓練的村民負責演出。</p> <p>紅色印象一對歌一幕，演員手拉長紅布，配合燈光效果，令人目炫。</p>  <p>演員穿上 LED 特製燈光衫，隨著音樂節奏擺動，產生奇幻視覺效果。</p>  <p>地址：桂林市陽朔縣東街田園路一號灕江山水劇場 演出時間： 4 月至 10 月：第一場 20:00；第二場 21:30 11 月至 3 月：19:30 （場次因旺淡季地加或減少，請留意景區資訊）</p>	<p>的士： 車程約 10 分鐘</p>
<p>返回酒店休息</p>	<p>的士： 車程約 1 小時 35 分鐘</p>
<p>第三天（選擇一）</p>	
<p>行程</p>	<p>建議交通</p>
<p>漓水人家 體驗當地文化及學習傳統工藝</p>  <p>想瞭解桂北人最地道的生活風貌？在漓水人家，您將會親身體驗當地人地道生活。這是一個集文化、旅遊、農業、生態於一身的旅遊綜合區。這裡的環境古色古香，遊客除可看到以古民居建築藝術、民間傳統工藝為主題的村落外，也可在此學習本地手工藝，如紮染、釀酒、打鐵、編織、陶藝等，寓學習於娛樂，藉此保護及傳承傳統文化，是一個親子遊的好地方。</p>    <p>地址：桂林市靈川縣大圩鎮漓水人家 營業時間：早上 9:00 至下午 5:00</p>	<p>的士： 從酒店出發，車程約 40 分鐘</p>
<p>午膳建議可于漓水人家品嚐地農家菜</p>	

<p>逆流而上 攀爬古東瀑布</p> <p>古東瀑布位於桂林東郊，是中國唯一一個由地下湧泉形成的多級串連瀑布，共分為 9 級。遊客可以拉著鐵鍊沿石壁攀爬，感受著水流衝擊，逆流而上。整個攀爬過程既考驗體力又緊張刺激，爬到瀑布頂處更別有一番風景。如瀑布太過陡峭，景區亦設有登山步道讓遊客上山。攀完瀑布後，大家可以沿山路而行，在原始森林呼吸潔淨空氣，洗滌心靈。山上有一條 62 米高的吊橋，是秋冬季節賞楓的絕佳位置。穿過吊橋後，您也可以選擇乘坐滑道下山。</p> <p>溫馨提示：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 攀爬瀑布必須穿上景區提供的安全帽、雨衣和草鞋 2. 攀爬前需做熱身運動預防抽筋，體力欠佳者不適宜攀爬 3. 帶備替換衣物 <p>地址：桂林市靈川縣大圩古鎮古東瀑布</p>  <p>開放時間：上午 9:00 至下午 5:00</p>	<p>的士： 車程約 21 分鐘</p>
<p>建議於景區附近晚膳</p> <p>食店參考：古東西蘭飯店 地址：古東瀑布景區門口左邊 20 米處（古東景區公交站後面）</p>	<p>步行： 從古東瀑布景區步行約 5 分鐘</p>
<p>回酒店休息</p>	<p>的士： 車程約 52 分鐘</p>
<p>第三天（選擇二）</p>	
<p>行程</p> <p>相公山 名乎其實的拍照打卡熱點</p> <p>相公山被當地攝影發燒友譽為拍攝基地，自然是因為其得天獨厚的地理環境，能夠在山頂上以最佳角度俯瞰四周環境，讓您親身體會「桂林山水甲天下，陽朔山水甲桂林」的讚譽。而相公山位於黃布灘和九馬畫山之間，兩排山峰有序地排列，山下的灘江蜿蜒曲折地流過，在山下看便成了一幅絕佳的山水畫。</p>  <p>地址：桂林市陽朔縣興坪鎮境內的灘江西岸相公山景區 開放時間：上午 5:00 至下午 6:00</p>	<p>建議交通</p> <p>包車： 因景點間的距離較遠，當天可考慮於酒店查詢包車服務</p> <p>的士： 車程約 35 分鐘</p>
<p>建議於景區附近午膳</p> <p>食店參考：陽朔相公山聚錦樓 地址：興坪鎮大坪村委荷苞山村 51 號</p>	<p>步行： 從相公山景區步行約 5 分鐘</p>

燕莎滑翔傘體驗 以非一般的角度欣賞美景

有沒有試過以俯瞰的角度欣賞桂林山水？不是坐在飛機上看，也不是用航拍機來看，而是乘坐動力滑翔傘來體驗！乘在滑翔傘上，您可以在山峰兩旁飛過，看見田野、蜿蜒曲折的河流。整個動力滑翔傘旅程來回 6 公里，需時約 5 至 8 分鐘，飛行地點是被譽為「小灘江」之稱的遇龍河，是灘江在陽朔境內最長的一條支流。由於中午時份氣流不穩定，所以一般在下午 2 時後才能起飛出發。另外，活動亦會視乎天氣情況，如遇上大風或雨霧天氣等極端天氣不可飛行，身高 1.3 米以下的兒童也禁止乘坐。



地址：桂林市陽朔縣山水大道與覽勝路交匯處

營業時間：

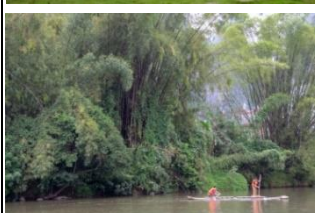
12 月至 3 月上旬 8:00 至下午 6:30；

4 月至 11 月由上午 8:00 至下午 7:30

的士：

車程約 50 分鐘

巨樹參天 陽朔大榕樹景區



在陽朔有很多關於劉三姐的故事，當地有不少景點也跟牠有關。除了著名大型歌舞劇《印象劉三姐》外，這個十里畫廊之一的大榕樹景區亦十分獨特。景區內有一棵著名的大榕樹，電影《劉三姐》也在這裡拍攝，更成為遊客打卡勝地。這棵老榕樹的來頭亦不簡單，相傳已經有 1,400 年歷史，樹高 17 米，樹圍達 7 米，碩大的樹冠足以覆蓋 2 畝土地，是名乎其實的參天古樹。在景區內，您可以在湖上輕劃竹筏，悠游地觀賞奇峰秀麗的山水風光，例如：著名的駱駝峰。

地址：桂林市陽朔縣穿岩村大榕樹景區

開放時間：上午 8:30 至下午 5:30

的士：

車程約 20 分鐘

五光十色的陽朔西街

據說陽朔西街已經有 1,400 多年歷史，今時今日陽朔西街發展急速，除了有一個新穎的商場，還有各式各樣的酒吧、國際連鎖咖啡店、餐廳、旅館及民間藝術商店等等。白天的西街比較冷清，入夜後燈火通明，人潮湧現，像是換了另一番景象。


食店參考：漁夫啤酒魚（西街店）

地址：桂林市陽朔縣益田西街岩院 118 號



的士：

車程約 15 分鐘

返回酒店休息	的士： 車程約 1 小時 22 分
第四天	
行程	建議交通
輕鬆遊走灕江畔  <p>灕江貫穿桂林市，沿江兩邊有不少著名景點，如象鼻山、伏波山等，建議早餐過後可在酒店附近散步，然後回酒店取行李前往桂林西站。</p>	從酒店出發，沿灕江步行
前往桂林西站	的士： 車程約 22 分鐘
桂林→香港 (桂林西站→香港西九龍站)	高鐵

高鐵連接香港與內地多個站點，毋須轉車可以去到更多地方。立即訂票，體驗不一樣的高鐵旅程。

www.mtr.com.hk/highspeed

以上資料及圖片只供參考用途，如有不足或不準確之處，懇請見諒。
(2019 年 12 月版)