

# 高铁桂林自由行：不一样的山水 4 天游

第一天	
<b>行程</b>	<b>建议交通</b>
香港 → 桂林 (香港西九龙站 → 桂林西站)	高铁
可入住市中心酒店，方便购物及饮食。喜欢漓江景色的，亦可选择位于漓江旁的酒店。  酒店参考：桂林喜来登酒店 地址：桂林市秀峰区滨江路 15 号	<b>的士：</b> 从桂林西站出发，车程约 22 分钟
到酒店附近的餐厅品尝下午茶  食店参考：隐小姐甜品屋 地址：桂林市秀峰区杉湖北路 5 号	<b>步行：</b> 从酒店步行约 7 分钟
<b>闪闪生辉一日月双塔</b>  位于市中心的日月双塔，邻近著名景区象鼻山。日塔高 41 米，共九层，以纯铜装饰，共耗用铜材 350 吨，创下了 3 项世界之最：世界上最高的铜质建筑物、世界上最高的水中塔、世界上最高的铜塔。至于旁边的月塔，高 35 米，共七层，被称为琉璃塔，颜色以银色为主调，每层都有雕花彩绘门窗，赏心悦目。建议大家可于黄昏时候开始游览，这样可欣赏日景之余，稍后又欣赏两塔亮灯后的璀璨夜景。     地址：桂林市象山区文明路日月双塔文化公园 开放时间：早上 8:00 至晚上 10:00	<b>步行：</b> 从食店步行约 10 分钟
游园后到正阳路步行街晚膳。广西人喜欢吃粥，来到桂林建议一尝他们的粥品。  食店参考：粥有渔 地址：桂林市秀峰区正阳路步行街 2 号	<b>的士：</b> 从日月双塔文化公园出发，车程约 10 分钟
晚饭后回酒店休息	<b>步行：</b> 从正阳路步行街步行约 5 分钟

第二天	
<p><b>行程</b></p> <p><b>奇岩怪洞—穿山公园</b></p>  <p>桂林最出名是奇峰山水，但亦以地下溶洞见称，其中钟乳石洞更蔚为奇观。穿山公园邻近象鼻山，是最近市中心能看到钟乳石洞的地方。形成于3万多年前的穿山岩，于1977年才发现，当地政府立即开发岩洞，加入灯光效果，将独特岩石冠以名称，成为一条参观路线。另外，在公园中有一座冒起小山，名为塔山，高44米，山上有一座八角形寿佛塔，游客可以登山遥望对面的月岩。</p> <p>地址：桂林市七星区穿山小街55号 开放时间：早上8:00至下午5:30</p>	<p><b>建议交通</b></p> <p><b>公交车：</b> 从酒店步行14分钟至文明路站，乘16路公交车，前往公交东环车场方向，于穿山桥站下车，步行17分钟前往。（全程约50分钟）</p> <p><b>的士：</b> 车程约15分钟</p>
<p>穿山公园外有不同食店可选，游园后到公园附近午餐。</p> <p>食店参考：知味-印象（穿山店） 地址：桂林市七星区毅峰路穿山公园北门对面</p>	<p><b>步行：</b> 从穿山公园步行约5分钟</p>
<p><b>刺激阳朔飞拉达攀岩 欣赏山水好风光</b></p>  <p>如果你认为桂林只有静态山水，你就错了，飞拉达攀岩让你体验动感桂林！飞拉达是意大利文（Via Ferrata）的音译，意思是指岩壁探险或铁道式攀登。飞拉达线路总长720米，全程体验时间约为1.5小时至2小时。其中飞拉达攀登线路长277米，第一条溜索长度150米，第二条溜索长度275米，最大落差为60米，难度介乎F（容易）和PD（略难），适合年龄7至60岁游客体验，不需要户外运动基础，现场教学，容易攀登。</p> <p>攀岩前做足安全措施，带好头盔、手套及钢索安全绳。只要留心教练指导，大概学习20分钟就可以攀上垂直悬崖。无限风光在险峰，在悬崖上看桂林山水别有一番风味。扣好安全绳，你可以在悬崖放心拍照。</p>  <p>挑战小秘方：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 有高血压、心脏病等不宜剧烈运动的人不可以参加。</li> <li>2. 10岁以下儿童由于体力较差，宜在早上9:00前抵达。</li> <li>3. 听从教练安排，不可以随意操作安全装备。</li> <li>4. 雷雨天气、大风等恶劣天气不作开放。</li> </ol> <p>阳朔县飞拉达攀岩基地 地址：桂林市阳朔县066乡道南（遇龙河生态公园门口对面） 营业时间：早上8:30至晚上6:30</p>	<p><b>的士：</b> 车程约1小时15分钟</p>

<p>经过体力考验后，建议到附近晚膳。</p> <p>食店参考：百样年华餐厅 地址：桂林市阳朔县骥马大山根（宋城千古情对面）</p>	<p><b>步行：</b> 从飞拉达攀岩基地步行约 2 分钟</p>
<p><b>印象刘三姐 载歌载舞的精彩表演</b></p> <p>印象刘三姐是由国际著名导演张艺谋炮制，以民间传说刘三姐作为歌舞剧故事骨干，将刘三姐的经典山歌、民族风情、漓江渔火等元素重新创作，是全国第一部「山水实景演出」，号称是世界上最大的鼓楼群及世界上最大的山水实景剧场。整个表演是将方圆两公里的阳朔书童山段漓江水域，十二座背景山峰，利用环境艺术灯光工程及独特的烟雾效果工程，制作出震撼舞台效果。参加演员多达 600 人，是由附近久经训练的村民负责演出。</p> <div data-bbox="145 640 475 860"> </div> <p>红色印象一对歌一幕，演员手拉长红布，配合灯光效果，令人目炫。</p> <div data-bbox="668 752 991 967"> </div> <p>演员穿上 LED 特制灯光衫，随着音乐节奏摆动，产生奇幻视觉效果。</p> <p>地址：桂林市阳朔县东街田园路一号漓江山水剧场 演出时间： 4 月至 10 月：第一场 20:00；第二场 21:30 11 月至 3 月：19:30 (场次因旺淡季地加或减少，请留意景区信息)</p>	<p><b>的士：</b> 车程约 10 分钟</p>
<p>返回酒店休息</p>	<p><b>的士：</b> 车程约 1 小时 35 分钟</p>
<p><b>第三天（选择一）</b></p>	
<p><b>行程</b></p>	<p><b>建议交通</b></p>
<p><b>滴水人家 体验当地文化及学习传统工艺</b></p> <div data-bbox="145 1424 515 1666"> </div> <p>想了解桂北人最地道的生活风貌？在滴水人家，您将会亲身体会当地人地道生活。这是一个集文化、旅游、农业、生态于一身的旅游综合区。这里的环境古色古香，游客除可看到以古民居建筑艺术、民间传统工艺为主题的村落外，也可在此学习本地手工艺，如扎染、酿酒、打铁、编织、陶艺等，寓学习于娱乐，藉此保护及传承传统文化，是一个亲子游的好地方。</p> <div data-bbox="145 1765 424 1944"> </div> <div data-bbox="440 1765 703 1944"> </div> <div data-bbox="719 1765 983 1944"> </div> <p>地址：桂林市灵川县大圩镇滴水人家 营业时间：早上 9:00 至下午 5:00</p>	<p><b>的士：</b> 从酒店出发，车程约 40 分钟</p>

<p>午膳建议可于漓水人家品尝地农家菜</p>	
<p><b>逆流而上 攀爬古东瀑布</b></p> <p>古东瀑布位于桂林东郊，是中国唯一一个由地下涌泉形成的多级串连瀑布，共分为9级。游客可以拉着铁链沿石壁攀爬，感受着水流冲击，逆流而上。整个攀爬过程既考验体力又紧张刺激，爬到瀑布顶处更别有一番风景。如瀑布太过陡峭，景区亦设有登山步道让游客上山。攀完瀑布后，大家可以沿山路而行，在原始森林呼吸洁净空气，洗涤心灵。山上有一条62米高的吊桥，是秋冬季节赏枫的绝佳位置。穿过吊桥后，您也可以选择乘坐滑道下山。</p> <p>温馨提示：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 攀爬瀑布必须穿上景区提供的安全帽、雨衣和草鞋</li> <li>2. 攀爬前需做热身运动预防抽筋，体力欠佳者不适宜攀爬</li> <li>3. 带备替换衣物</li> </ol>  <p>地址：桂林市灵川县大圩古镇古东瀑布 开放时间：上午 9:00 至下午 5:00</p>	<p><b>的士：</b> 车程约 21 分钟</p>
<p>建议于景区附近晚膳</p> <p>食店参考：古东西兰饭店 地址：古东瀑布景区门口左边 20 米处（古东景区公交站后面）</p>	<p><b>步行：</b> 从古东瀑布景区步行约 5 分钟</p>
<p>回酒店休息</p>	<p><b>的士：</b> 车程约 52 分钟</p>
<p><b>第三天（选择二）</b></p>	
<p><b>行程</b></p>	<p><b>建议交通</b></p>
<p><b>相公山 名乎其实的拍照打卡热点</b></p> <p>相公山被当地摄影发烧友誉为拍摄基地，自然是因为其得天独厚的地理环境，能够在山顶上以最佳角度俯瞰四周环境，让您亲身体会「桂林山水甲天下，阳朔山水甲桂林」的赞誉。而相公山位于黄布滩和九马画山之间，两排山峰有序地排列，山下的漓江蜿蜒曲折地流过，在山下看便成了一幅绝佳的山水画。</p>  <p>地址：桂林市阳朔县兴坪镇境内的漓江西岸相公山景区 开放时间：上午 5:00 至下午 6:00</p>	<p><b>包车：</b> 因景点间的距离较远，当天可考虑于酒店查询包车服务</p> <p><b>的士：</b> 车程约 35 分钟</p>
<p>建议于景区附近午膳</p> <p>食店参考：阳朔相公山聚锦楼 地址：兴坪镇大坪村委荷苞山村 51 号</p>	<p><b>步行：</b> 从相公山景区步行约 5 分钟</p>

## 燕莎滑翔伞体验 以非一般的角度欣赏美景

有没有试过以俯瞰的角度欣赏桂林山水？不是坐在飞机上看，也不是用航拍机来看，而是乘坐动力滑翔伞来体验！乘在滑翔伞上，您可以在山峰两旁飞过，看见田野、蜿蜒曲折的河流。整个动力滑翔伞旅程来回6公里，需时约5至8分钟，飞行地点是被誉为「小漓江」之称的遇龙河，是漓江在阳朔境内最长的一条支流。由于中午时份气流不稳定，所以一般在下午2时后才能起飞出发。另外，活动亦会视乎天气情况，如遇上大风或雨雾天气等极端天气不可飞行，身高1.3米以下的儿童也禁止乘坐。



地址：桂林市阳朔县山水大道与览胜路交汇处

营业时间：

12月至3月上午8:00至下午6:30；

4月至11月由上午8:00至下午7:30

的士：

车程约50分钟

## 巨树参天 阳朔大榕树景区



在阳朔有很多关于刘三姐的故事，当地有不少景点也跟她有关。除了著名大型歌舞剧《印象刘三姐》外，这个十里画廊之一的大榕树景区亦十分独特。景区内有一棵著名的大榕树，电影《刘三姐》也在这里拍摄，更成为游客打卡胜地。这棵老榕树的来头亦不简单，相传已经有1,400年历史，树高17米，树围达7米，硕大的树冠足以覆盖2亩土地，是名乎其实的参天古树。在景区内，您可以在湖上轻划竹筏，悠游地观赏奇峰秀丽的山水风光，例如：著名的骆驼峰。

地址：桂林市阳朔县穿岩村大榕树景区

开放时间：上午8:30至下午5:30

的士：

车程约20分钟

## 五光十色的阳朔西街

据说阳朔西街已经有1,400多年历史，今时今日阳朔西街发展急速，除了有一个新颖的商场，还有各式各样的酒吧、国际连锁咖啡店、餐厅、旅馆及民间艺术商店等等。白天的西街比较冷清，入夜后灯火通明，人潮涌现，像是换了另一番景象。




食店参考：渔夫啤酒鱼（西街店）

地址：桂林市阳朔县益田西街岩院118号

的士：

车程约15分钟

返回酒店休息	<b>的士：</b> 车程约 1 小时 22 分
<b>第四天</b>	
<b>行程</b>	<b>建议交通</b>
<b>轻松游走漓江畔</b>  <p>漓江贯穿桂林市，沿江两边有不少著名景点，如象鼻山、伏波山等，建议早餐过后可在酒店附近散步，然后回酒店取行李前往桂林西站。</p>	从酒店出发，沿漓江步行
前往桂林西站	<b>的士：</b> 车程约 22 分钟
桂林→香港 (桂林西站→香港西九龙站)	高铁

高铁连接香港与内地多个站点，毋须转车可以去到更多地方。立即订票，体验不一样的高铁旅程。

[www.mtr.com.hk/highspeed](http://www.mtr.com.hk/highspeed)

以上资料及图片只供参考用途，如有不足或不准确之处，恳请见谅。  
(2019 年 12 月版)