

# 高铁潮汕自由行：访古寻味 4 天游

第一天	
<b>行程</b> 香港 → 潮汕 (香港西九龙站 → 潮汕站)	<b>建议交通</b> 高铁
建议下榻市中心酒店，方便购物及饮食  酒店参考：汕头帝豪酒店 地址：中国汕头市龙湖区金砂路 188 号	<b>公交车：</b> 于潮汕站乘坐高铁快线东一线，前往客运中心站方向，于天驰帝豪旅行社站下车，步行约 4 分钟。(全程约 57 分钟)  <b>的士：</b> 车程约 55 分钟
建议可于酒店附近吃午餐  食店参考：南北茶点 地址：汕头市龙湖区黄山路星湖丽景 3 幢 1-2 楼	<b>步行：</b> 从酒店出发，步行约 6 分钟
<b>写意漫步观海长廊 游走石炮台公园</b>   <p>汕头市是广东省的经济特区之一，市内一片繁华向荣的景象。在距离市中心不远的海滨路，这里有一个沿岸边而建的海滨长廊公园，是一片让人瞬间放松、心旷神怡的绿化地带。沿着观海长廊往前走，有一个石炮台公园，以环圆形城堡建筑，被护城河包围，像土楼也像太空基地。原来它是崎碌炮台，是清末海防设施的历史遗迹，现更被列为国家级重点文物保护单位。大家可以沿护城河进入炮台，走到城墙上看仿制大炮，感受昔日军事要塞之气势。</p> <p>地址：汕头市金平区海滨路 20 号</p>	<b>公交车：</b> 从食店步行约 1 分钟至星湖城西站，前往汕头开埠文化馆方向，乘坐 22A 路公交车，于时代广场南站换乘 46 路公交车，前往二马路口方向，于电信大厦站下车，即可到达。(全程约 39 分钟)  <b>的士：</b> 车程约 15 分钟  <b>步行往石炮台公园：</b> 从观海长廊出发，往石炮台公园方向步行约 30 分钟即可到达
<b>速览汕头历史文化</b> <p>想要深入了解汕头的历史文化，汕头开埠文化陈列馆绝对是必到之处。馆内浓缩展示了 1860 年汕头开埠的由来及发展，介绍政治、经济和社会的变迁。展厅内收藏了不少热心人士捐赠的珍贵文物，当中有很多解放初期的照片及老式相机、老股票、碾药钵、铁壳手摇电话机、甚至是《潮音圣经》等，都充分反映了汕头开埠对民生带来的影响。逛完陈列馆后，不妨在附近的汕头老城区走走，感受昔日汕头辉煌的历史。</p> <p>汕头开埠文化陈列馆 地址：汕头市金平区永平路 1 号</p>	<b>公交车：</b> 从石炮台公园步行约 5 分钟至石炮台北站，乘坐 25 路公交车，前往南翔公交总站方向，于汕头开埠文化馆站下车，步行约 2 分钟。(全程约 33 分钟)  <b>的士：</b> 车程约 10 分钟

<p>于汕头老城区附近享用晚餐 品尝地道手打牛肉丸</p> <p>食店参考：福合埕牛肉丸 地址：汕头市金平区福平路福合综合大楼 87-89 号</p>	<p><b>步行：</b> 从陈列馆步行约 10 分钟</p>
<p>返回酒店休息 亦可考虑到附近的商场逛逛和吃宵夜</p> <p>商场：F16 购物中心 地址：汕头市龙湖区金晖东街与金晖南街交界</p>	<p><b>公交车：</b> 从食店步行约 7 分钟至市二医院站，乘坐 22A 路公交车，前往火车站方向，于帝豪酒店西下车，步行约 1 分钟。(全程约 46 分钟)</p>

## 第二天

行程	建议交通
<p><b>动与静的结合在南澳岛</b></p> <p>南澳岛是度假胜地，岛上有长长的海岸线，每逢夏天游人都蜂拥而至，享受阳光海滩或者参观不同名胜。前往南澳岛需经过南澳大桥，它全长 11 公里，以斜拉索设计，两边风景优美。到达后，这边有一条海滨长廊，沿着走廊慢走，看看海边风景，十分悠闲惬意。</p>  <p>位于海滨路翔云广场的武帝庙，庙宇装修精致，特别是屋顶雕像颜色丰富及造型多样，十分值得参观。这间庙宇亦是当地居民的重要场所，每逢大时大节都会聚集于此，举行祭祀仪式。</p>  <p><b>武帝庙</b> 地址：汕头市南澳县南澳岛山脚井路与育新路东一巷交界</p>	<p><b>包车：</b> 建议经酒店查询包车前往或于网上预订「南澳岛包车」，从酒店出发，前往南澳岛海滨长廊，车程约 1 小时。</p>
<p>于南澳县享用午餐 品尝牛肉火锅</p> <p>食店参考：好客来牛肉火锅 地址：汕头市南澳县南澳岛中兴路国信大楼后面</p>	<p><b>包车：</b> 从武帝庙出发，车程约 10 分钟</p>
<p><b>相传宋代皇帝落难之处 宋井风景区</b></p> <p>南澳岛古时是军事要塞，不少历史人物也曾到访此处，例如宋帝昺、戚继光、俞大猷等，所以岛上仍遗留不少历史古迹。位于斜坡之上的太子楼，相传是宋代最后两位皇帝赵昺及赵昺逃避元兵的藏身之所，今日「楼」不见了，只剩下老古树及石刻让人凭吊这段悲壮历史。另外，宋井是一个临海沙滩的水井，井水没有被海水「污染」，这是一个天然奇观，从古至今一直流出可饮用的淡水。</p>   <p>地址：汕头市南澳县南澳岛云澳镇澳前村</p>	<p><b>包车：</b> 从食店出发，车程约 25 分钟</p>

<p><b>自然之门 北回归线标志塔</b></p> <p>广场内的标志塔是中国第 11 座北回归线标志塔。据说它是依照「门」字来设计，中间以「北」字形状支架支撑一个直径 5 米的地球仪，整座建筑总高度 13.6 米，屹立于广场，面临海滩，气势宏伟。北回归线是太阳日射能够到达的最北纬度，亦是热带与亚热带气候的分界线。广场附近亦有很多售卖旅游纪念品和当地风味小吃的商店。</p> <p>地址：汕头市南澳县南澳岛北回归线标志塔广场</p> 	<p><b>包车：</b> 从宋井风景区出发，车程约 30 分钟</p>
<p><b>总兵府见招兵例</b></p>   <p>南澳总兵府是全国唯一的海岛总兵府，古为闽粤交界处，由于其地理位置特殊，所以明朝时已开设总兵衙门。总兵府由当时的南澳副总兵晏继芳建造，外有一棵老榕树名为「郑成功招兵树」，相传郑成功曾多次在此招兵，古树下至今仍置有一块重约 100 多斤的巨石，来此应募征的新兵必须举起此石方可入伍。馆内更设有郑成功像，纪念他成功从荷兰人手上收复台湾的功绩。</p> <p>地址：汕头市南澳县南澳岛南山路</p>	<p><b>包车：</b> 从北回归线标志塔广场出发，车程约 20 分钟</p>
<p>返回汕头市区享用晚餐 尝尝地道潮州打冷</p> <p>食店参考：桂园白粥 地址：汕头市金平区长平路桂园 28 幢 103 号</p>	<p><b>包车：</b> 从总兵府出发，车程约 1 小时 20 分钟</p>
<p>返回酒店休息</p>	<p><b>步行：</b> 从食店步行约 3 分钟至菊园站，乘坐 20 路公交车，前往金叶岛方向，于艺苑文化广场站下车，步行约 8 分钟。(全程约 33 分钟)</p> <p><b>的士：</b> 车程约 15 分钟</p>
<b>第三天</b>	
<p><b>行程</b></p>	<p><b>建议交通</b></p>
<p>乘车出发前往潮州市，入住酒店</p> <p>酒店参考：潮州书香客栈 地址：潮州市湘桥区开元路开元广场 D 栋 301 号</p>	<p><b>的士：</b> 从汕头酒店出发，车程约 1 小时</p>

<p><b>保留唐朝特色 宏伟开元寺</b></p> <p>开元寺亦称「开元镇国禅寺」，始建于唐代开元二十六年，至今已有 1200 多年的历史，向为历朝祝福君主及宣讲官府律令之所。虽经宋、元、明、清的不断修缮，但如今的开元寺依然保留有唐朝时期的主要布局，又融合了各朝代的建筑艺术，殿阁壮观，而且香火鼎盛，更被列入全国重点文物保护单位，十分值得参观。</p>  <p>地址：潮州市湘桥区开元路 32 号</p>	<p><b>步行：</b> 从酒店步行约 2 分钟</p>
<p>建议于开元寺或牌坊街附近享用午餐</p> <p>食店参考：莲华素食府</p> <p>地址：潮州市湘桥区开元路开元广场内</p>	<p><b>步行：</b> 从开元寺步行约 2 分钟</p>
<p><b>立体功绩表 牌坊街</b></p> <p>如果您喜欢京都市伏见稻荷大社的鸟居阵，潮州市的牌坊街绝不会让您失望而回。路上 23 座的石造大型牌坊，一个接一个沿太平路屹立，每个牌坊都纪录不同的功名事迹，表彰节义、功德、科第等杰出人士。牌坊街两旁仍保留不少明清及民国时代的民宅，有的已改建为客栈，有的改为茶馆，街道上手信店和食店林立，这里可以让您轻松逛上半天。</p>  <p>地址：潮州市湘桥区太平路牌坊街</p>	<p><b>步行：</b> 从食店步行约 5 分钟</p>
<p><b>走上广济门城楼 饱览城内外风景</b></p> <p>湘子桥前的广济楼，也称作韩江楼或者东门楼，是中国古城墙保存得最完整的其中之一，也是潮州古城七门中最巍峨壮观的一座，为今日潮州地标之一。广济楼始建于明洪武三年，登上城墙可俯视城内城外的景色，更可看到韩江和湘子桥的风景。每到晚上，广济门城楼，广济桥和对面山上都会亮灯，夜观又是另一番景致。</p>  <p>地址：潮州市湘桥区东门街头广济门城楼</p>	<p><b>步行：</b> 从牌坊街步行约 10 分钟</p>
<p><b>世界上最早的启闭式桥梁—广济桥</b></p>  <p>潮州广济桥又称湘子桥，横跨于韩江之上，是中国四大古桥之一。广济桥设计独特，让您不得不惊叹古人的智能，它集梁桥、拱桥、浮桥等形式于一体，有桥墩二十个，中间的一段浮桥由十八只木船连接而成，是「世界上最早的启闭式桥梁」。由于通航需要，下午 5 时半左右，浮桥便会收起来，让船只通过。每晚广济桥都会有两场灯光汇演，分别是晚上 8 时及 9 时，夜景十分迷人。</p> <p>地址：潮州市湘桥区环城东路广济桥</p> <p>开放时间：早上 10:00 至下午 5:00</p>	<p><b>步行：</b> 从城楼步行约 5 分钟</p>

<p><b>韩文公祠 纪念历史伟人</b></p> <p>韩文公祠是纪念唐代文学家韩愈的祠庙，亦被列入全国重点文物保护单位名单。韩公当年被贬潮州，担任刺史的短短八个月内，将中原的先进文化带到岭南，兴学劝农，传道起文，使潮汕文风蔚起，英贤辈出，因此他在潮州历史上评价极高。韩祠主体建筑分前后二进，古朴典雅，肃穆端庄。祠内梁间遍挂名家题写匾额，沿壁则环列历代碑刻，其中不乏书法珍品。</p> <p>韩愈纪念馆 地址：潮州市湘桥区韩江东岸笔架山麓 开放时间：上午 8:30 至下午 5:30，逢周一闭馆</p>	<p><b>步行：</b> 从广济桥步行约 7 分钟</p>
<p>返回湘桥区享用晚餐</p> <p>食店参考：潮州阿彬牛肉 地址：潮州市湘桥区南较路与春福街交界 糖水店参考：胡荣泉 地址：潮州市湘桥区下寺直街与南春路界附近</p>	<p><b>公交车：</b> 从韩愈纪念馆步行约 4 分钟至韩文公祠站，乘坐 110 路公交车，前往交警支队方向，于潮州医院站下车，步行约 11 分钟。(全程约 38 分钟)</p> <p><b>的士：</b> 车程约 15 分钟</p> <p><b>步行：</b> 从食店步行至糖水店约 12 分钟</p>
<p>返回酒店休息 亦可到韩江边欣赏灯光汇演</p> <p>灯光汇演时间：晚上 8:00 及 9:00</p>	<p><b>公交车：</b> 从糖水店步行约 6 分钟至粤潮市场站，乘坐 107 路公交车，前往富丽公园方向，于城南小学站下车，步行约 10 分钟。(全程约 34 分钟)</p> <p><b>的士：</b> 车程约 15 分钟</p>
<b>第四天</b>	
<p><b>行程</b></p>	<p><b>建议交通</b></p>
<p><b>参观当地民居建筑 品尝地道功夫茶</b></p> <p>载阳客栈是清朝的建筑，它是典型潮州民居四点金格式，类似北京四合院，由前厅、天井及后厅组成。现时更改建成民宿，既能保育历史建筑又能帮助旅游发展，一举两得，大家可入内参观，体验当地风情。附近的载阳茶馆则是民国时期的建筑，结合西方建筑美学设计，又带有明显南洋风格的骑楼建筑。载阳茶馆以茶馆、百姓戏台及艺术团体三位一体，传承潮州文化。三五知己于茶馆，一边品尝潮州功夫茶聊聊天，十分写意。</p> <div data-bbox="153 1771 703 1951">  </div> <p>潮州载阳客栈 地址：潮州市湘桥区太平路载阳巷 15 号</p>	<p><b>步行：</b> 从酒店步行约 8 分钟到达客栈</p> <p><b>步行：</b> 从客栈步行约 5 分钟到达茶馆</p>

<p>载阳茶馆 地址：潮州市湘桥区义安路英聚巷6号</p>	
<p><b>宋代府第建筑 许驸马府</b></p> <p>许驸马府为北宋英宗皇帝之女德安公主和驸马许珣的府第，被誉为「国内罕见的宋代府第建筑」，现已辟为民俗博物馆。该府第始建于宋英宗治平年间，虽历代屡有维修，但至今仍能保留平面布局及特色。从许驸马府开始，这种带护厝的「府第式」民居逐渐在潮州流行开来，其主体建筑为三进五间，整座建筑结构严谨，古朴大方。</p> <p>地址：潮州市湘桥区中山路葡萄巷东府埕4号</p>	<p><b>步行：</b> 从茶馆步行约12分钟</p>
<p>建议于酒店附近餐厅享用午餐 然后返回酒店办理退房手续</p> <p>食店参考：潮膳楼 地址：潮州市湘桥区东门街与太平路交叉口附近</p>	<p><b>步行：</b> 从驸马府步行约16分钟到达食店</p> <p><b>步行：</b> 从食店步行约5分钟到达酒店</p>
<p><b>龙湖古寨 广东最美古村之一</b></p> <p>龙湖古寨初建于南宋，现存古建筑达100多座。古寨很特别，这里有女性祠堂「阿婆祠」，在男尊女卑的古代历史上非常少见。这里的风水据说很好，在这里获取功名的人也很多，历代科举出身的进士、举人达53人。有别于其他村庄，这里并非单一姓氏居住，在高峰期时期多达72个姓氏聚居于此。</p>  <p>地址：潮州市潮安区市头村龙湖古寨</p>	<p><b>的士：</b> 全程约30分钟</p>
<p>前往潮汕站</p>	<p><b>的士：</b> 从龙湖古寨出发，车程约25分钟</p>
<p>潮汕 → 香港 (潮汕站 → 香港西九龙站)</p>	<p>高铁</p>

高铁连接香港与内地多个站点，毋须转车可以去到更多地方。立即订票，体验不一样的高铁旅程。

[www.mtr.com.hk/highspeed](http://www.mtr.com.hk/highspeed)

以上资料及图片只供参考用途，如有不足或不准确之处，恳请见谅。(2019年12月版)